

التقرير السنوي ٢٠٢٥م

جمعية سكينة لتعزيز الصحة النفسية
منطقة الحدود الشمالية

سكينة
لتعزيز الصحة النفسية بمنطقة الحدود الشمالية
SAKEENH FOR PROMOTE MENTAL HEALTH



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمة

التقرير السنوي ٢٠٢٥م

جمعية سكيانة لتعزيز الصحة النفسية
منطقة الحدود الشمالية

يأتي التقرير السنوي لجمعية سكيانة لتعزيز الصحة النفسية لعام ٢٠٢٥م ليعكس منجزات الجمعية وجهودها في تعزيز مفاهيم الصحة النفسية وخدمة المجتمع بمنطقة الحدود الشمالية، واستعراض الأثر التنموي المتحقق خلال العام.

اعتمد التقرير الهوية البصرية الرسمية للجمعية والتي تركز على اللون الأخضر بدرجاته، بما يعبر عن الطمأنينة والاستقرار النفسي وجودة الحياة، مع توظيف صور ميدانية واقعية للبرامج والمبادرات والأنشطة المجتمعية التي نفذتها الجمعية خلال العام، بما يعكس طبيعة عملها ورسالتها الإنسانية.

رسالة القيادة العليا

”

الحمد لله الذي وفق جمعية سكيانة لتعزيز الصحة النفسية لمواصلة مسيرتها في خدمة المجتمع وتعزيز الوعي بالصحة النفسية، حيث شهد عام ٢٠٢٥م تنفيذ مجموعة من البرامج والمبادرات النوعية التي استهدفت مختلف فئات المجتمع، وأسهمت في نشر الثقافة النفسية وتعزيز الوقاية والدعم المجتمعي.

وقد ركزت الجمعية خلال العام على توسيع نطاق خدماتها الاستشارية والتوعوية، وتعزيز العمل التطوعي، وبناء شراكات استراتيجية مع الجهات الحكومية والمجتمعية، مما انعكس إيجاباً على زيادة عدد المستفيدين وتعظيم الأثر المجتمعي.

وتتطلع الجمعية خلال المرحلة القادمة إلى تطوير خدماتها التخصصية، والتوسع في المبادرات الوقائية، وتعزيز الاستدامة المؤسسية بما يواكب مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ في تحسين جودة الحياة.

رئيس مجلس الإدارة
انتصار مرمير العنزي

نبذة عن الجمعية

جمعية سكينة لتعزيز الصحة النفسية جمعية أهلية غير ربحية متخصصة في نشر الوعي بالصحة النفسية وتقديم البرامج الوقائية والاستشارية والتأهيلية، وتسعى إلى دعم الأفراد والأسر وتعزيز الاستقرار النفسي في المجتمع بمنطقة الحدود الشمالية.



دعم الأفراد والأسر
بمنطقة الحدود الشمالية



برامج وقائية
واستشارية وتأهيلية



نشر الوعي
بالصحة النفسية



جمعية أهلية
غير ربحية

الرؤية والرسالة



الرسالة

تعزيز الصحة النفسية من خلال برامج توعوية وخدمات استشارية وشراكات مجتمعية فاعلة تسهم في بناء مجتمع أكثر استقرارًا ووعيًا.



الرؤية

مجتمع واع يتمتع بصحة نفسية متوازنة وجودة حياة مستدامة.

القيم

الجودة



المسؤولية
المجتمعية



المهنية



العمل التشاركي



الابتكار

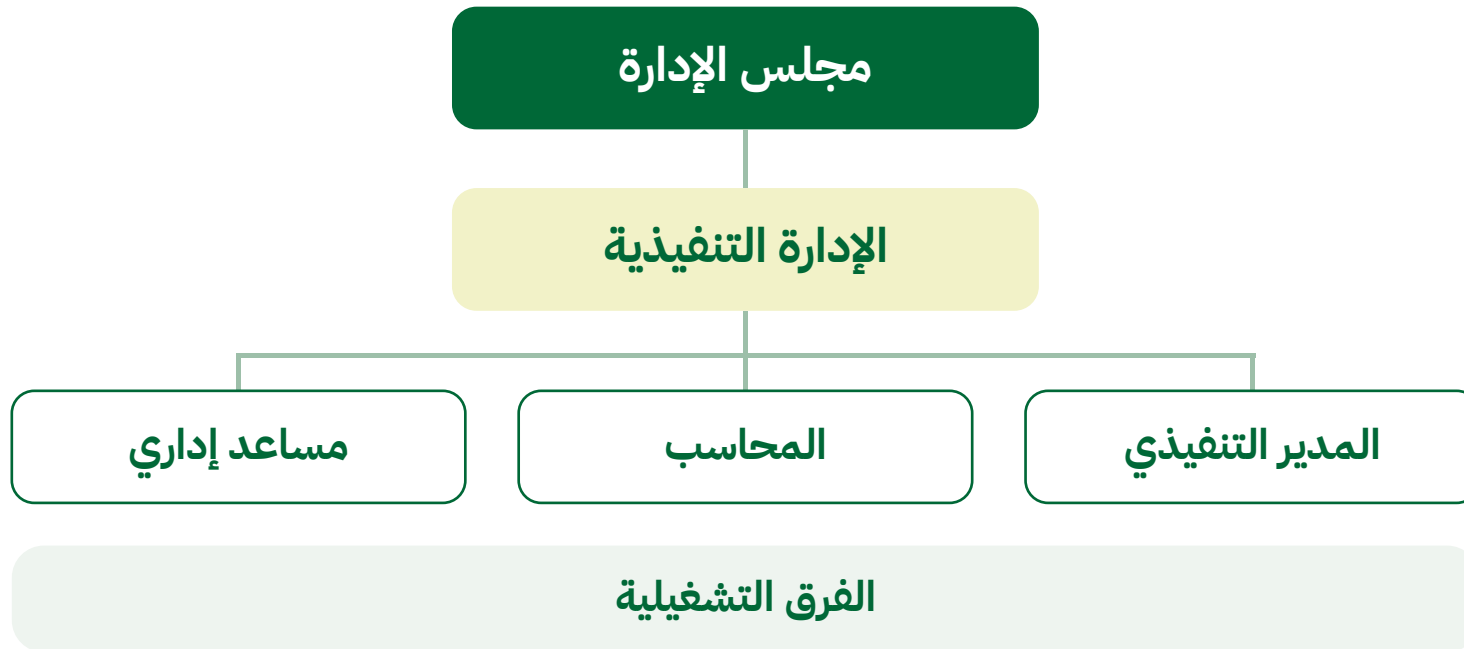


السرية والخصوصية



الهيكل التنظيمي

تعتمد الجمعية هيكلًا إداريًا يضمن كفاءة الأداء المؤسسي وتحقيق التكامل بين مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية والفرق التشغيلية.



مجلس الإدارة

سلطان أحمد عبدالرؤوف محمد صالح
نائب الرئيس



انتصار مرمير بن هليل العنزي
رئيس مجلس الإدارة



محمد عبدالله علي الصلال
عضو مجلس إدارة



منصور جبان الطريقي الرويلي
عضو مجلس إدارة



حمود عبدالله بشير العنزي
عضو مجلس إدارة

البرامج والمبادرات

شهد عام ٢٠٢٥م تنفيذ حزمة من البرامج والمبادرات الهادفة إلى رفع مستوى الوعي بالصحة النفسية وتعزيز الدعم المجتمعي، حيث تنوعت المشاريع بين البرامج التوعوية والاستشارية والمبادرات المجتمعية. ومن أبرز البرامج والمبادرات المنفذة:

1

العيادة الاستشارية
النفسية

2

مبادرة طمأنينة

3

برنامج ليالي سكيئة

4

برنامج ليالي سهيل

5

مبادرة قمره

6

مبادرة امش ٣٠

7

برامج التوعية الإلكترونية

8

المشاركة في الأيام العالمية
للصحة النفسية

العمل التطوعي بالأرقام



5,707

ساعة تطوعية



4,002

متطوع ومتطوعة



6

فرص تطوعية متنوعة

التوعية والإعلام بالأرقام

11

مناسبة عالمية شاركت فيها الجمعية

550

مادة توعوية وتثقيفية تم إنتاجها

72

مادة إعلامية نُشرت عبر منصات التواصل الاجتماعي

4

فعاليات مجتمعية منظمة

3

برامج توعوية عن بعد

2

ورشة تدريبية منفذة

وقد أسهمت هذه البرامج في رفع مستوى الوعي النفسي وتعزيز الوصول إلى خدمات الدعم النفسي لفئات المجتمع المختلفة.

فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية

برنامج تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية

الورش التدريبية
عن الصحة النفسية لدى الشباب من وجهة نظر الأهل
يقدمها د. طاهر بن محمد عزيشي
من ٥ إلى ٧ مساءً

الاستشارات النفسية
أ. أيمن خاطر الزويكي
من ٧:١٥ إلى ٨ مساءً

رابط الدخول **للتسجيل**

للتظمن تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية بالمملكة العربية السعودية بالتعاون مع الشريك الاستراتيجي المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

ورشة صحة الشباب
١٨ أكتوبر ٢٠٢٥ عن بُعد

برنامج تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية

الورش التدريبية
الاستشارات النفسية
يقدمها أ. أيمن خاطر الزويكي
من ٥ إلى ٧ مساءً

الاستشارات النفسية
أ. فاطمة محمد المسيري
من ٧:١٥ إلى ٨ مساءً

رابط الدخول **للتسجيل**

للتظمن تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية بالمملكة العربية السعودية بالتعاون مع الشريك الاستراتيجي المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

ورشة الاستقرار النفسي
١٦ أكتوبر ٢٠٢٥ عن بُعد

دعوة

يدعوكم فرع وزارة الصحة بمنطقة الحدود الشمالية بالتعاون مع هيئة الصحة العامة لحضور فعاليات:

اليوم العالمي للصحة النفسية

الجمعة 2025/ 10 /10 الساعة 0٩:٠٠ م

العظيم مول بوابة رقم 3

فعالية فرع وزارة الصحة
١٠ أكتوبر ٢٠٢٥ العظيم مول

انطلاق برنامج اليوم العالمي للصحة النفسية 2025

تحت شعار:
"الوصول لخدمات الصحة النفسية في البيئات والكويت"

يسر تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية وبالتكامل مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية الإعلان عن انطلاق البرنامج

يوم الجمعة
من 10 إلى 20 أكتوبر 2025 م
عن بُعد (أون لاين)

١ الورش التدريبية : من الساعة 5:00 إلى 7:00 مساءً
٢ الاستشارات النفسية : من الساعة 7:15 إلى 8:00 مساءً

انضموا إلينا في رحلة لنشر الوعي وتعزيز الصحة النفسية وجودة الحياة

إطلاق برنامج اليوم العالمي
١٠-٢٠ أكتوبر ٢٠٢٥ عن بُعد

رسائل التوعية بالصحة النفسية



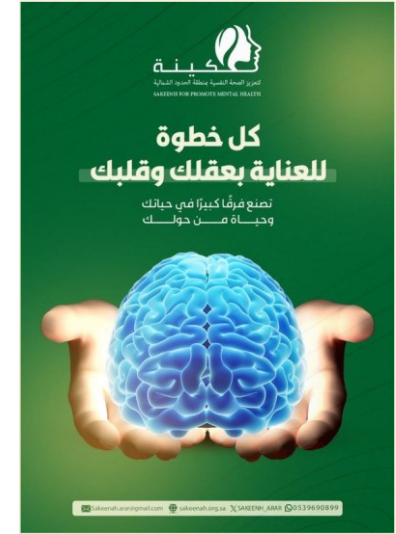
الراحة ليست كسلًا
منشور توعوي



الحديث عن مشاعرك
منشور توعوي



خذ نفسًا عميقًا
منشور توعوي



العناية بعقلك وقلبك
منشور توعوي

رسائل التوعية بالصحة النفسية



اختبر معلوماتك
منشور تفاعلي



الصحة النفسية أولوية
منشور توعوي



نحو صحة نفسية أفضل
منشور توعوي



راحة قلبك تبدأ بالوعي
منشور توعوي

الأيام العالمية والمناسبات التوعوية



دعم ضحايا العنف
النساء والأطفال



مناهضة العنف ضد المرأة
٢٥ نوفمبر



اليوم العالمي للطفل
٢٠ نوفمبر



اليوم العالمي للتسامح
١٦ نوفمبر

الأيام العالمية والمناسبات التوعوية



يوم حقوق الإنسان
١٠ ديسمبر



يوم المتطوعين
٥ ديسمبر



اليوم العالمي لذوي الإعاقة
٣ ديسمبر



اليوم العالمي للإيدز
١ ديسمبر

أبرز النتائج

5,707
ساعة تطوعية

4,002
متطوع ومتطوعة

72
مادة إعلامية

550
مادة توعوية وتثقيفية

6
فرص تطوعية

11
مناسبة عالمية

حصاد

عام ٢٠٢٥م

أسهمت البرامج في رفع مستوى الوعي النفسي وتعزيز الوصول إلى خدمات الدعم النفسي لفئات المجتمع المختلفة.

قصص النجاح والأثر المجتمعي

أسهمت برامج الجمعية في تقديم الدعم النفسي والتوعوي لعدد كبير من المستفيدين، مما انعكس إيجاباً على تحسين مستوى الوعي النفسي وتعزيز التكيف الاجتماعي لدى المستفيدين.

أظهرت نتائج البرامج:

خاصة بين فئة



الأسر



الطلاب



الشباب

زيادة الإقبال على خدمات الاستشارات النفسية



ارتفاع مستوى الوعي المجتمعي بأهمية الصحة النفسية



الأداء المالي

حرصت الجمعية خلال عام ٢٠٢٥م على تطبيق أفضل الممارسات المالية لضمان كفاءة استخدام الموارد وتعزيز الاستدامة المالية، حيث تم توجيه الموارد المالية لدعم البرامج والمبادرات ذات الأثر المباشر على المستفيدين.

وتشمل البيانات المالية:



التبرعات والمنح المقدمة لدعم
أنشطة الجمعية



المصروفات التشغيلية والتنفيذية
للبرامج



الإيرادات التشغيلية والدعم
المجتمعي

وتخضع العمليات المالية لإجراءات الحوكمة والرقابة المعتمدة وفق الأنظمة المنظمة للقطاع غير الربحي.



التحديات والحلول

التحديات

واجهت الجمعية خلال عام ٢٠٢٥م عددًا من التحديات، من أبرزها:

1 تزايد الطلب على الخدمات النفسية.

2 محدودية الموارد التشغيلية.

3 الحاجة إلى التوسع في نطاق الخدمات.



الحلول

وقد عملت الجمعية على معالجة هذه التحديات من خلال:

1 تعزيز العمل التطوعي.

2 بناء شراكات استراتيجية.

3 التوسع في البرامج الرقمية منخفضة التكلفة.

4 تطوير قدرات الكوادر البشرية.

الشراكات والتعاون

سعت الجمعية إلى تعزيز التعاون مع الجهات الحكومية والمجتمعية لتحقيق التكامل في تقديم الخدمات، ومن أبرز الشركاء:



الجهات التعليمية
والمجتمعية



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي



وزارة الصحة



جامعة الحدود الشمالية

وقد أسهمت هذه الشراكات في توسيع نطاق البرامج وتحقيق أثر مجتمعي مستدام.

الخطط المستقبلية

تتجه الجمعية خلال العام القادم إلى:





لتعزيز الصحة النفسية بمنطقة الحدود الشمالية
SAKEENH FOR PROMOTE MENTAL HEALTH

🌐 sakeenh_arar
✉ Sakeenah.arar@gmail.com
☎ +966 539 690 899
📄 SA5980000687608010008001

شكرًا لكم

التقرير السنوي لعام ٢٠٢٥م
جمعية سكيנה لتعزيز الصحة النفسية